

# Balbuzie?

## 7 Consigli super-utili

### per aiutare il tuo bambino.



Ti senti preoccupato? Vediamo insieme cosa puoi fare per aiutare tuo figlio.



## **Ciò che si può evitare di fare è:**

- Intervenire o interromperlo  
(Anche se vorremmo aiutarlo evitiamo di terminare la frase al posto suo o di anticiparlo)
- correggerlo
- insistere cosicché pronunci correttamente la parola
- incoraggiarlo, incalzarlo
- fare commenti davanti a lui

1

\*\*\*\*\*

© Copyright 2012. Tutti i diritti riservati. 04/10/2012

Autore: Sara Siniscalchi. Questo special e-book rappresenta le opinioni dell'autore.

Per approfondimenti [www.gioiosamente.it](http://www.gioiosamente.it) E-mail [sarasiniscalchi@gioiosamente.it](mailto:sarasiniscalchi@gioiosamente.it)

La ricetta migliore è fatta di pazienza!

Non forzate il bimbo in nessun modo quando sta cercando di esprimersi perché altrimenti si rischia di stressarlo ancor di più; ritengo che la cosa migliore sia solo attendere con calma che finisca da solo la parola o la frase.

## **Ecco 7 consigli per i genitori che possono aiutare il bambino:**

1. È importante fare attenzione a **cosa** sta dicendo (il contenuto) non a **come** lo sta dicendo quindi non importa il balbettio, mostrate piuttosto interesse per il contenuto.
2. **Non spingetelo a parlare davanti ad altre persone** (ad esempio “di a zio che hai fatto quando...”) . Se vorrà lo farà da solo.
3. Quando vi rivolgete a lui usate **parole semplici** e pronunciatele in modo **lento e chiaro**.

Cercate di dare l'esempio: quando comunicate con il bimbo fate delle **pause ed evitate ritmi troppo veloci** così il bimbo impara a parlare senza fretta e questo sicuramente diminuisce la pressione e l'ansia.

2

\*\*\*\*\*

© Copyright 2012. Tutti i diritti riservati. 04/10/2012

Autore: Sara Siniscalchi. Questo special e-book rappresenta le opinioni dell'autore.

Per approfondimenti [www.gioiosamente.it](http://www.gioiosamente.it) E-mail [sarasiniscalchi@gioiosamente.it](mailto:sarasiniscalchi@gioiosamente.it)

4. Cercate di creare molte **situazioni piacevoli in cui il bimbo possa esprimersi** (ad esempio situazioni di gioco).
  
5. Mentre sta finendo una parola o una frase attenzione a **non farvi vedere spazientiti** (ad esempio se sbuffate o sospirate, se smettete di guardare lui e cominciate a guardare altrove il bimbo avvertirà la vostra impazienza e ciò avrà due probabili conseguenze: ci rimarrà male e si sentirà sotto pressione).
  
6. Partecipate a ciò che vi dice ma **non sommergete il bimbo di domande...fate commenti!** Sarà per lui meno stressante e più piacevole.
  
7. Incentivate anche la **comunicazione non verbale**, cioè comunicate con lui anche attraverso gesti, sguardi, etc.

3

\*\*\*\*\*

© Copyright 2012. Tutti i diritti riservati. 04/10/2012

Autore: Sara Siniscalchi. Questo special e-book rappresenta le opinioni dell'autore.

Per approfondimenti [www.gioiosamente.it](http://www.gioiosamente.it) E-mail [sarasiniscalchi@gioiosamente.it](mailto:sarasiniscalchi@gioiosamente.it)

Nota finale.

## **Cosa fare se il bimbo parla con voi genitori del suo problema?**

Se tira fuori l'argomento potete dirgli semplicemente che accade a tutti di avere difficoltà ad esprimersi quando si è stanchi o nervosi o stressati.

Percepire tranquillità nel genitore sicuramente lo aiuterà!



4

\*\*\*\*\*

© Copyright 2012. Tutti i diritti riservati. 04/10/2012

Autore: Sara Siniscalchi. Questo special e-book rappresenta le opinioni dell'autore.

Per approfondimenti [www.gioiosamente.it](http://www.gioiosamente.it) E-mail [sarasiniscalchi@gioiosamente.it](mailto:sarasiniscalchi@gioiosamente.it)

## Conclusione.

La reazione più frequente dei genitori alla balbuzie è una gran preoccupazione ma in realtà a tre anni è normale e la maggior parte delle volte transitoria, perché in brevissimo tempo i bimbi imparano una enorme quantità di vocaboli che si mescolano tra loro, producendo delle difficoltà nel bimbo.

Prima del terzo anno non si può parlare di balbuzie poiché capita spesso che i bimbi nel tentativo di pronunciare una parola tentennino o balbettino.

La balbuzie è un disturbo del linguaggio in cui **giocano un ruolo importante diversi fattori psicologici** ed è per questo che spesso i genitori si sentono in colpa e si intestardiscono a cercare una causa, una spiegazione.

È chiaro che rimane indispensabile, per la risoluzione del problema, l'aiuto di uno specialista. Lo psicologo è di fondamentale importanza sia per il bambino che per i genitori: egli **potrà infatti individuare le cause della fragilità del bambino, comprendere le dinamiche familiari e anche aiutare i genitori a capire qual è il modo migliore di relazionarsi al figlio.**

Spero di avervi offerto qualche spunto utile!

5

\*\*\*\*\*

© Copyright 2012. Tutti i diritti riservati. 04/10/2012

Autore: Sara Siniscalchi. Questo special e-book rappresenta le opinioni dell'autore.

Per approfondimenti [www.gioiosamente.it](http://www.gioiosamente.it) E-mail [sarasiniscalchi@gioiosamente.it](mailto:sarasiniscalchi@gioiosamente.it)

## Chi è l'autore di questo e-book?

Mi chiamo Sara Siniscalchi. Se segui il mio [blog](#), il [sito](#) o la mia [pagina Facebook](#) sicuramente saprai che sono una psicologa e psicoterapeuta e che mi occupo principalmente di sostegno alla genitorialità, adolescenza e disturbi d'ansia.

**Se vuoi un consulto o vuoi porre qualche domanda** puoi scrivere sul blog o contattarmi all'indirizzo e-mail [sarasiniscalchi@gioiosamente.it](mailto:sarasiniscalchi@gioiosamente.it)  
Se vuoi prendere un appuntamento puoi chiamarmi al 349/7593372.

Se invece vuoi tenerti aggiornato sulle novità, gli eventi o i corsi puoi iscriverti alla newsletter.

**Se vuoi partecipare agli argomenti di discussione e lasciare il tuo commento** accedi alla mia pagina [facebook SaraSiniscalchi Psicologa](#).

E tu cosa ne pensi di questo e-book? C'è qualcosa che ti è stato utile o qualcosa che miglioreresti?

Lascia il tuo commento sulla [pagina facebook!](#)



6

\*\*\*\*\*

© Copyright 2012. Tutti i diritti riservati. 03/10/2012

Autore: Sara Siniscalchi. Questo special e-book rappresenta le opinioni dell'autore.

Per approfondimenti [www.gioiosamente.it](http://www.gioiosamente.it) E-mail [sarasiniscalchi@gioiosamente.it](mailto:sarasiniscalchi@gioiosamente.it)